

Das Eis schmilzt

Alle Stapelsteine werden zu zwei bis drei unterschiedlich großen Inseln bzw. „Eisschollen“ zusammengeschoben. Die Spieler bewegen sich zur Musik kreuz und quer durch den Raum. Sobald die Musik stoppt, müssen sich die Spieler so schnell wie möglich auf die Schollen „retten“.





sehr aktiv

Übung für

Reaktionsschnelligkeit
Gleichgewicht

Fokus

Soziale Kompetenz
Motorik

Das Eis schmilzt

Der Spielleiter entfernt nach jeder Runde ein bis zwei Stapelsteine.

Bewegungsaufgaben

Der Spielleiter kann euch auch verschiedene Aufgaben stellen, während die Musik läuft:

- rückwärts oder seitwärts laufen
- sich nur noch hüpfend bewegen
- auf allen Vieren herumkrabbeln
- Hampelmann machen
- im Slalom um die Mitspieler und die Eisschollen laufen
- im Hopslerlauf durch den Raum springen
- sich immer zu zweit an der Hand halten
- sich nur noch in der Hocke fortbewegen
- die Arme kreisen
- die Füße beim Gehen wie ein Storch anheben